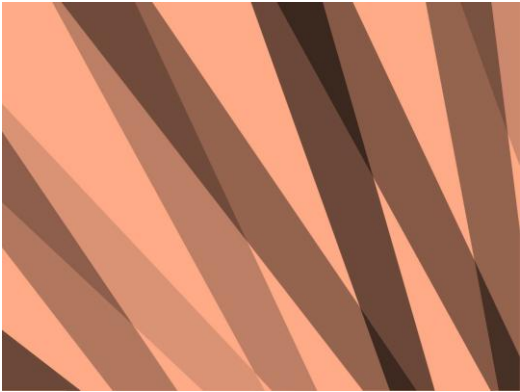




NF2-relatert schwannomatose og schwannomatose (over 16 år)

Frambu, 20-22. januar 2027

Program

Onsdag

16.00-17.30

Ankomst og innkvartering

17.30

Middag

18.30

Viktig informasjon til alle om oppholdet og aktivitetstilbudet på kveldene ved resepsjonist og aktivitetsleder

19.00

Sosialt samvær/Aktivitetstilbud (se kveldsprogram på Frambu)

Torsdag

08.00

Frokost

09.00- 15.00

Fagkurs- se eget program som vil bli lagt ut. Fokus vil være medisinsk forståelse av diagnosene, sanseutfordringer og tilrettelegging, samt fysisk aktivitet og deltagelse.

16.30

Mindfulness

17.30

Kveldsmat

18.30
Frambu)

Sosialt samvær/Aktivitetstilbud(se eget kveldsprogram på

Fredag

08.00

Frokost

09.00 – 09.45

Rettigheter og muligheter ved sosionom Cecilie Moe

10.00 – 10.30

Psykisk helse og selvivaretagelse
ved psykolog Kristin Horndalsveen

10.45 – 11.45

Gruppesamtale

11.45-12.00

Avslutning

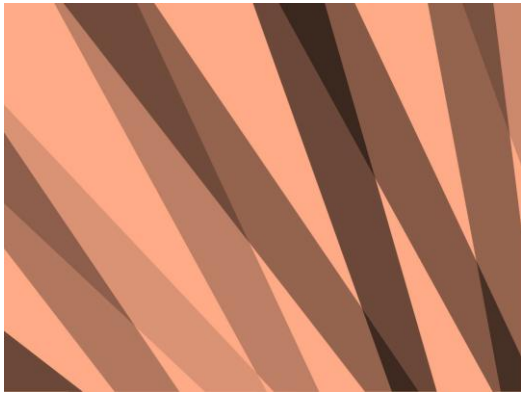
12.15

Lunsj

13.00-13.30

Avreise

15.09.26 Endringer kan forekomme



Program